

	DEPARTAMENTO DE PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIA, COMUNA DE ARICA	 Página 1 de 6
	PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA ARICA PLAN FAMILIAR TODOS PREPARADOS EN EMERGENCIA	
	Fecha: 02-08-2019	

PLAN FAMILIAR TODOS PREPARADOS EN EMERGENCIA

Comuna de Arica

	DEPARTAMENTO DE PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIA, COMUNA DE ARICA	 Página 2 de 6
	PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA ARICA PLAN FAMILIAR TODOS PREPARADOS EN EMERGENCIA	
	Fecha: 02-08-2019	

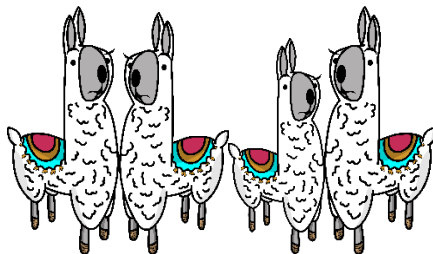
INTRODUCCIÓN

Basándonos en el “Plan Familia Preparada”, de ONEMI, y en la versión del mismo, elaborado por la Ilustre Municipalidad de Talcahuano, presentamos a continuación un mini-manual, cuyo objetivo es fomentar el autocuidado, la cultura preventiva y las conversaciones familiares en torno a temas de emergencia y gestión del riesgo de desastres.

En Arica, existen múltiples amenazas, de carácter natural, como antrópico, que podrían afectar a las personas, sus bienes y el medioambiente. Está la siempre presente posibilidad de un sismo, con tsunamis; las inundaciones, gatilladas por lluvias altiplánicas intensas; remociones en masa; accidentes con cargas peligrosas; incendios, entre otras. Esta razón es argumento suficiente para insistir en la necesidad de estar siempre preparados y, especialmente, coordinados con nuestros seres queridos, para que, en caso de que un evento adverso nos sorprenda separados, sepamos qué hacer y dónde ir, para nuevamente reunirnos.

La idea es cada grupo familiar de nuestro país sepa qué hacer en caso de emergencias o desastres, para así enfrentar con calma la ocurrencia de estos eventos adversos, sabiendo de antemano qué hará cada uno de los integrantes del grupo familiar.

Este mini-manual requiere de la coordinación y participación de todos los integrantes de la familia. La idea es saber cómo se comunicarán, a quién hay que enviar un mensaje de texto, dónde nos reuniremos en caso de no estar juntos en el hogar. Si en el grupo familiar existe alguna persona en situación de discapacidad, es imprescindible identificar sus necesidades, para una mejor preparación y respuesta en situaciones de emergencia. Lo mismo si alguien tiene alguna enfermedad crónica que requiera de medicamentos especiales y permanentes.



	DEPARTAMENTO DE PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIA, COMUNA DE ARICA	 Página 3 de 6
	PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA ARICA PLAN FAMILIAR TODOS PREPARADOS EN EMERGENCIA	
	Fecha: 02-08-2019	

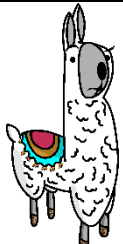
8 PASOS PARA UN PLAN FAMILIAR



PASO 1


Información del Grupo Familiar

Elabora una Ficha con los integrantes de la familia. Nombre, edad, medicamentos, enfermedades, alergias, grupo sanguíneo, de cédula de identidad u otros.



PASO 2


Identifica y evalúa las amenazas existentes dentro y fuera de la vivienda

Reconoce las Amenazas que existen dentro y fuera de la casa, considerando ubicación, características de la vivienda y comunidad en la que está inserta.



PASO 3

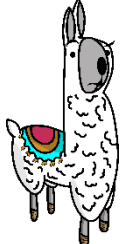


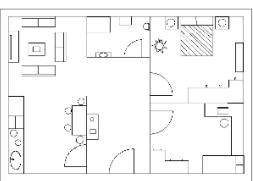


Define lugares de protección, zonas de seguridad, puntos de encuentro y vías de evacuación

Identifica al interior de la vivienda lugares de Protección, alejados de peligros. En el exterior reconocer las vías de evacuación, las zonas de seguridad y los puntos de encuentro.

	DEPARTAMENTO DE PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIA, COMUNA DE ARICA	 Página 4 de 6
	PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA ARICA PLAN FAMILIAR TODOS PREPARADOS EN EMERGENCIA	
	Fecha: 02-08-2019	



PASO 4


Dibuja un mapa de la vivienda

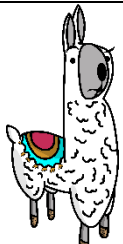
Elabora un mapa simple de la casa, como referencia para identificar todos sus sectores, especialmente los Lugares de Protección, vías de evacuación y zonas de peligro. Como también la ubicación del tablero de energía eléctrica, de las llaves de paso de agua y gas y del Kit de Emergencia.



PASO 5


Definir roles en la emergencia

Cada integrante debe tener una responsabilidad antes, durante y después de ocurrida una emergencia, tales como cerrar las llaves de paso de agua y gas, abrir la puerta principal, trasladar a la mascota y lo que necesite.



PASO 6

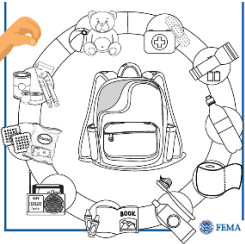

Elabora un directorio de contactos

No es suficiente tenerlos guardados en el celular. Hay que elaborar un listado con los números de organismos de emergencia, más los contactos de familiares y/o amigos que puedan ayudar en este tipo de situaciones.

	DEPARTAMENTO DE PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIA, COMUNA DE ARICA	 Página 5 de 6
	PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA ARICA PLAN FAMILIAR TODOS PREPARADOS EN EMERGENCIA	
	Fecha: 02-08-2019	



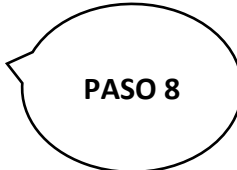


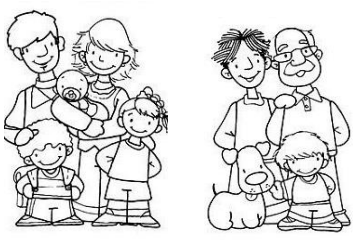


Arma un Kit Básico de Emergencia

Es recomendable que el Kit permita ser autosuficiente por 72 horas, para lo cual debe contener, al menos, los siguiente: agua, alimentos (energéticos, conservas y frutos secos de preferencia), Dinero en efectivo. Botiquín de primeros auxilios. Abrelatas. Artículos de aseo para hombres y mujeres. Bolsas de plástico. Mascarillas de papel. Papel higiénico. Toalla papel absorbente. Encendedor/fósforos. Copia de documentos en sobre hermético (cédula de identidad, pasaporte, libreta de familia, escritura de propiedad o contrato de arriendo, entre otros). Copias de llaves de la casa. Medicamentos necesarios. Copia del Plan de emergencia. Otros elementos especiales, acordes a las necesidades del grupo familiar.







Practica el Plan Familiar Todos Preparados

La idea es ponerlo en práctica para identificar lo que es necesario mejorar, cambiar o eliminar. Corrigiéndolo será cada vez más operativo y así cuando sea necesario ponerlo en práctica, todos tendrán claro qué deben hacer y estarán tranquilos.

	DEPARTAMENTO DE PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIA, COMUNA DE ARICA	peopleOn Servicios a Empresas
	PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA ARICA PLAN FAMILIAR TODOS PREPARADOS EN EMERGENCIA	Página 6 de 6
	Fecha: 02-08-2019	

PREGUNTAS PARA RESOLVER ANTES DE QUE OCURRA UNA EMERGENCIA

1. ¿Cuáles son los riesgos entorno a tu hogar?
2. ¿Conoces las zonas de seguridad y vías de evacuación de tu población, sector o localidad?
3. ¿Sabes cuáles son las zonas seguras de tu hogar, escuela o lugar de trabajo?
4. ¿Quiénes integran tu grupo familiar?
5. ¿Hay personas al interior de tu grupo familiar que presentan alguna condición física especial? ¿Qué cosas necesitan?
6. Si tienes mascotas ¿Cuentas con los elementos necesarios para su traslado?
7. En caso de emergencia, ¿a quién se debe contactar?
8. Si nos encontramos en nuestro hogar y ocurre una emergencia ¿Dónde nos reunimos?
9. Si nos encontramos en nuestro trabajo o escuela y ocurre una emergencia ¿Dónde nos reunimos?
10. ¿Cuáles son los números de teléfono de emergencias, de mi familia y amigos de confianza?

ROLES POR DEFINIR ANTES DE QUE OCURRA UNA EMERGENCIA

- Cerrar las llaves del agua y el gas
- Cortar la luz
- Reunir al grupo familiar en el punto de encuentro
- Ayudar a discapacitados
- Sacar kit de emergencia
- Llamar a contacto en caso de emergencia
- Ocuparse de la mascota
- Retirar a los hijos del colegio
- Entre otros...